

# アロマケア外来のご案内

アロマセラピーとは、植物の花・葉・果実などから丁寧に抽出された香りの成分(精油)を使用し、心と身体のバランスを整える補完・代替療法のことです。アロマは“香り”、セラピーは“療法”という意味で、日本語で芳香療法と呼ばれています。アロマケア外来では、統合医療\*の一つとして、患者様のQOL(Quality of Life: 生活の質)向上の為、英国認定資格を取得した経験豊かな女性アロマセラピストが、フェイシャル&ボディトリートメントとアロマケア相談を行っております。

※近代医学に補完・代替療法等を組み合わせて行う医療

## こんな方におすすめ

- ✓ 気分の落ち込み、不安、緊張などの心のゆらぎ
- ✓ 更年期のエイジングケア
- ✓ 女性ホルモンバランスの乱れによる月経異常
- ✓ 寝つきが悪い
- ✓ 夜中に何度も起きてしまうなどの睡眠障害
- ✓ 自律神経の乱れによる諸症状
- ✓ 腰痛・肩こり・頭痛などの慢性疼痛
- ✓ 産後ケア・緩和ケア など

## メニュー内容

### ボディトリートメント

30分 3,000円(税込)

アロマの心地良い香りと優しいハンドタッチにより、緊張した筋肉をほぐし、高ぶった神経を穏やかに整え、不安や緊張を和らげます。

詳細

背中・ヒップ・足・腕・肩の中から、お疲れの箇所

※延長ご希望の場合は、10分 1,000円(最長 施術時間60分まで)

### フェイシャルリンパドレナージュ

30分 3,000円(税込)

ドライハンドのリンパドレナージュにより、老廃物の排泄を促します。エイジングケアとして、顔のむくみやたるみが気になる方におすすめです。

詳細

デコルテ・フェイシャル・ヘッド

## 当日の流れ

当日は予約時間前に、1階総合受付にて診察券をお出しいただき、アロマケア外来までお越しください。

トリートメント開始前、1階会計窓口にてご精算となります。

※変更・キャンセルされる場合や予約時間に遅れる場合は、必ずお電話にてご連絡をお願いします。



ご予約受付

育生会横浜病院 アロマケア外来 | 〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町200-7

TEL: 045-712-9921 <http://ikuseikai-yokohama.com>

▶ご予約の際は「アロマケア外来の予約」とお伝えください。【予約受付時間 9:00~16:30】



営業時間

営業日 毎週木曜日

営業時間 13:00~17:00

※完全予約制となります。

※トリートメント前のお支払とさせていただきます。現金のみとなりますのでご了承ください。

※アロマケア外来では、(株)木花のアロマセラピストが担当いたします。

株式会社 木花(このはな)webサイト→ <http://konohana-aroma.co.jp>